Ressort: Sport

Nowitzki: Ich habe so hart trainiert wie noch nie

Dallas, 04.10.2013, 11:34 Uhr

GDN - Der Basketballer Dirk Nowitzki von den Dallas Mavericks hat nach eigener Aussage für die in gut einem Monat beginnende Saison in der nordamerikanischen Profi-Liga NBA so hart trainiert wie noch nie. "Ich habe so hart trainiert wie noch nie. Nach der Knieverletzung im letzten Jahr kam ich nie so richtig in die Gänge. Wir haben nach der Saison gleich im April einen Kurzurlaub gemacht und im Mai habe ich dann mit meinem Training angefangen", sagte der Basketballstar im Gespräch mit dem Online-Portal "Spox".

Am Anfang habe er sein Hauptaugenmerk auf "viel Krafttraining und Kondition" gelegt. "Ab August habe ich in der Halle wieder mit dem Wurftraining angefangen und fühle mich jetzt sehr gut, besser als zu jedem Zeitpunkt nach der Operation letztes Jahr." In der vergangenen Saison hatte Nowitzki mit seinen "Mavs" die Playoffs zum ersten Mal seit der Saison 1999/2000 verpasst.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-22855/nowitzki-ich-habe-so-hart-trainiert-wie-noch-nie.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619